

### **9.A OBČANSKÁ VÝCHOVA 3. – 9.5.**

Napiš do svého sešitu **10 tipů (doporučení)**, jak můžeš **pravidelně podporovat své zdraví**.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 9)
- 10