Projděte si následující kapitolu a písemně odpovězte na otázky pod textem. Hotové odpovědi mi zasílejte elektronicky.

**Na vypracování domácího úkolu máte týden, tj. do 1. 2. 2021, kdy budou zveřejněny nové domácí úkoly. Pokud mi pošlete domácí úkol později, nebudu už ho moci počítat jako vypracovaný v řádném termínu a nebude už klasifikován.**

**Ochrana před přenosnými a nepřenosnými chorobami**

Tři zásady, jak se vyhnout pohlavním chorobám

 **Omez počet sexuálních partnerů -** časté střídání sexuálních partnerů zvyšuje riziko nákazy. Je vždy důležité vědět "s kým spíš". Nezatajuj rizikový styk v minulosti, i kdy si myslíš, že byl bezpečný. Ten kdo nejedná stoprocentně "na rovinu" si zahrává se zdravím nebo dokonce životem druhého.

 **Vždy používej kondom -** kondom (prezervativ, ochrana) je jediným prostředkem, který dokáže minimalizovat riziko přenosu pohlavní choroby.

 **Při jakýchkoli obtížích či pochybnostech vyhledej lékaře -** pohlavní choroby, pokud nejsou včas léčeny, mohou poškodit schopnost rozmnožování. Při jakýchkoli pochybnostech navštiv raději lékaře. Pro klid své i partnerovy duše je vhodné nechat se preventivně vyšetřit i před zahájením společného sexuálního života.

**Přenosné**

1. Kapavka

- projevuje se svěděním a pálením při močení

- léčí se antibiotiky

- způsobuje ženskou i mužskou neplodnost

2. Syfilis

- probíhá ve třech stádiích

- vředy – teploty, bolesti kloubů a hlavy – poškození mozku

- léčí se vysokými dávkami antibiotik v nemocnici

3. AIDS

Přenáší se:

- pohlavním stykem

- nakaženou krví

- injekčními stříkačkami narkomanů

- v době těhotenství z nakažené matky na dítě

Nepřenáší se:

- podáním ruky, společným ručníkem, pitím z jedné skleničky

**OTÁZKY:**

1. Jak se nejčastěji přenáší AIDS/HIV?

2. Které onemocnění je závažnější: kapavka, nebo AIDS?

3. Existují již léky, které zcela vyléčí AIDS?

4. Vyjmenuj tři základní zásady, jak se vyhnout pohlavním chorobám.