Vypracuj otázky dole pod textem.

**Domácí úkol mi posílejte elektronicky nejpozději do 22. února, pokud odešlete úkol později, nebudu už ho brát jako splněný.**

**Autodestruktivní chování a závisloti**

je sociálně patologické chování vedoucí k sebepoškozování sebe sama (např. alkoholem, závislostí na drogách) a k **sebevražedným tendencím**. Toto chování je buď podmíněno **duševní poruchou**, nebo se jedná o **snahu uniknout z nějaké nepříjemné situace**

Při autodestruktivní závislosti dochází u člověka k samočinnému zničení.

**Nelátkové závislosti:**

* gambling (hrací automaty, počítačové hry, sázení, hazardní hry na burzách)
* netholismus (chat, email, facebooku)
* závislost na televizi
* workoholismus
* shopaholismus
* poruchy stravovaní (anorexie, bulimie, chorobné přejídání se)

**Látkové závislosti:**

* drogy
* nikotin a tabák
* alkohol

**DÚ: Vypracuj otázky**

1. K čemu vede sebedestruktivní chování?

2. Čím je podmíněno?

3. K čemu dochází při autodestruktivní závislosti?

4. Jaké 2 druhy závislostí znáš?