**OCHRANA PŘED CHRONICKÝMI NEPŘENSNÝMI CHOROBAMI A JEJICH PREVENCE**

**Chronické onemocnění –** onemocnění, které trvá delší dobu a má pomalejší postup.

Chronické onemocnění dělíme na:

a) vrozené (vady, metabolické poruchy)

b) získané (nádorová či zánětlivá onemocnění)

Mezi chronická onemocnění patří zejména:

* Cukrovka
* Mozková mrtvice
* Alzheimerova choroba
* Srdeční choroby
* Rakovina

*Otázky:*

*1. Co rozumíme pojmem prevence?*

*2. Jaké druhy prevence znáš? (3)*

*3. Jaká je dle tebe nejlepší prevence chronických onemocnění?*