

OV 6. A. 😊

Ahoj šestáci, naším dalším tématem je **PRVNÍ POMOC**.

.....DO SEŠITU.....

První pomoc

- Základem úspěšné pomoci je účelnost, rozhodnost a rychlost

Mezi stavy ohrožující lidský život patří:

1.) Zástava dýchání (stav bezvědomí)

- Zástavu dýchání mohou způsobit různé příčiny
- Zástavu dýchání není těžké rozpoznat – přiložíme ucho k ústům a nosu postiženého nebo sledujeme pohyb hrudníku
- Dáme postiženého do stabilizované polohy – záklonem hlavy zajistíme průchodnost dýchacích cest, otevřeme postiženému ústa, prstem vyčistíme dutinu ústní, zkontrolujeme, zda nemá zapadlý jazyk
- Při zástavě způsobené vdechnutím cizího tělesa – úder mezi lopatky
- Vždy nezapomeňte zavolat pomoc
- Dýchání z úst do úst – zakloníme postiženému hlavu, stiskneme mu nos, nejdříve v průběhu 4-5 vteřin 2x zhluboka vdechneme do jeho úst, poté pokračujeme frekvencí 12 vdechů za minutu

Otázky:

- 1.) Jaké telefonní číslo má záchranná služba?
- 2.) Kde je ve vaší obci nejbližší zdravotnické zařízení?

Nezapomeňte své foto sešitu s výpisky posílat na email:

faustovab@gmail.com nebo přes messenger Barbora Faustová. Pokud nemáte možnost zaslat splněné úkoly přes internet, tak je můžete vhodit v písemné formě do schránky na dveřích ZŠ.

Děkuji a všechny mooooc zdravím 😊

B. F.