**Rodinná výchova - 6. třída**

**P é č e o z d r a v í**

**Vznik infekčních onemocnění**

Základní charakteristikou infekčních onemocnění je jejich šíření z jedince na jedince. Rozumíme tím přenos z člověka na člověka nebo ze zvířete na člověka.

Infekční nemoci vyvolává jejich původce. Tím mohou být různé mikroorganizmy - nejčastěji *bakterie* nebo *viry*, dále i *prvoci* či *plísně.*

Aby mikroorganizmus vyvolával onemocnění, musí mít určité vlastnosti, např. *odolnost v prostředí, která mu umožní přenos, schopnost pronikat skrz kůži nebo sliznici do těla či schopnost odolávat působení imunitního systému organizmu.*
K šíření infekčních nemocí dochází, jsou-li přítomny všechny články následujícího řetězce:

1. **zdroj nákazy**
2. **cesta přenosu**
3. **vnímavý jedinec**

**A) Zdroj nákazy:**

* Nejčastěji je jím **nemocný jedinec**, ale nakažlivost může projevům onemocnění i předcházet (např. u virového zánětu žloutenky až o 14 dní), nebo naopak trvat i po skončení projevů nemoci. Méně často pak přetrvává dlouhodobě nebo i trvale, aniž by původně nemocný měl nějaké větší zdravotní obtíže - je nosičem. Doba mezi získáním infekce a propuknutím nemoci se nazývá **INKUBAČNÍ DOBA.**
* **Nakažlivost** je schopnost jedince být zdrojem nákazy - nakazit jiné.
* Nesmíme zapomínat, že infekční onemocnění může probíhat i bezpříznakově.
Bezpříznakový nosič je pak nejnebezpečnějším zdrojem nákazy, protože o něm okolí neví a nejsou činěna opatření k zamezení přenosu.
* Zdrojem nákazy nemusí být nutně jen člověk. Existuje celá řada infekčních onemocnění přenosných na člověka ze zvířete - tzv. **zoonózy.**

**B) Cesta přenosu:**
Přenos infekčního onemocnění se děje třemi způsoby:

1. **přímý přenos** - děje se v prostředí, ve kterém je současně přítomen zdroj a vnímavý jedinec (například kapénkami při kýchání se přenáší chřipka, špinavýma rukama žloutenka A)
2. **nepřímý přenos** - děje se nepřímo prostřednictvím předmětů, vody, potravy apod.
3. **přenašeč**- živý organizmus, který na svém těle (mouchy) nebo v něm (komáři, klíšťata) přenáší původce od zdroje k vnímavému jedinci.

**Úkoly:**

* **přečít a prostudovat studijní materiály "Péče o zdraví" a umět odpovědět na otázky:**

**a) Co je to infekční onemocnění**

**b) Jakými způsoby probíhá přenos infekčního onemocnění**

**c) Které mikroorganismy nejčastěji vyvolávají infekční onemocnění**

**d) Co je to inkubační doba a kdo je to přenašeč**

**e) Vysvětli přímý přenos a nepřímý přenos infekčních onemocnění**